



BETSARA

LE SPÉCIALISTE DU RAVINTSARA

www.betsara.com

L'usage de ce document est réservé uniquement aux professionnels. L'information présentée dans cette plaquette ne se substitue pas à un avis médical et ne peut remplacer une consultation auprès d'un professionnel de santé.

CONNAISSEZ-VOUS VRAIMENT LE RAVINTSARA ?

Le Ravintsara est un arbre de la famille des lauriers qui pousse uniquement à Madagascar. C'est le laurier du Japon (aussi appelé le camphrier d'Asie - d'où son nom latin : cinnamomum camphora) qui, en s'adaptant au biotope malgache, ne produit plus la molécule de camphre mais majoritairement la molécule de 1,8 cinéole (50 à 60% suivant les terroirs), des monoterpènes et des monoterpénols.

Bon à savoir : le mot Ravintsara se traduit par « la bonne feuille » et tous les bienfaits sont donc extraits des feuilles.

À Madagascar, le Ravintsara est utilisé traditionnellement non pas sous forme d'huile essentielle comme en Europe, mais directement en utilisant les feuilles (machées fraîches ou bien séchées et infusées) pour en utiliser tous ses bienfaits.

Selon le mode d'extraction utilisé (huile essentielle, hydrolat ou bien directement les feuilles) on ne retrouve pas forcément les mêmes avantages.

C'est pourquoi, chez Betsara, nous avons à cœur de vous faire découvrir en plus de l'huile essentielle, notre hydrolat et nos infusions qui sont d'autres façons plus douces d'utiliser cette plante aux nombreuses vertus.

Afin de pouvoir exploiter toutes ces propriétés, nous avons également décliné une gamme complète de produits en associant le Ravintsara à d'autres plantes complémentaires afin d'obtenir un résultat synergique puissant, efficace et doux à la fois.

Selon plusieurs études*, le 1,8 cinéole présent dans le Ravintsara serait mucolytique, anti-inflammatoire, antioxydant, broncho-dilatant, antiviral et antimicrobien.

Études : <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32200535/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24831245/>

DÉCOUVREZ TOUS NOS PRODUITS



HUILE ESSENTIELLE DE RAVINTSARA

COMPOSITION ET MODE DE FABRICATION

Chémotype : 1,8 cinéole (57 à 60%)
Monoterpène (20%), Monoterpenol (10%).

L'huile essentielle est extraite des feuilles. Celles-ci sont récoltées entièrement à la main à 1100 mètres d'altitude puis distillées dans notre alambic de 1000 litres directement sur la plantation.

AUTRES INFORMATIONS

Contenant en verre
3 formats disponibles :
10ml, 30ml et 100ml

INDICATIONS

Antiviral, stimulant immunitaire (Rhumes, grippe, angines, gastritis...)

Expectorant : dégage les voies respiratoires.
Problèmes de peaux grasses (eczéma, herpès, zona, mycose).

UTILISATION

Pure sur la peau, quelques gouttes pures sur les poignets, le thorax, sur le bas du dos, sous la plante des pieds.
Diluée dans de l'huile végétale pour les problèmes de peau.
En respiration et en diffusion.

CONTRE INDICATION

Toux sèches et peaux sèches, femmes enceintes, enfants de moins de 4 ans.



3 770007 752000



HYDROLAT / EAU FLORALE DE RAVINTSARA

COMPOSITION ET MODE DE FABRICATION

L'hydrolat est récupéré lors de la production de notre huile essentielle. La récupération est effectuée lors des 45 premières minutes (pour une plus forte concentration)

AUTRES INFORMATIONS

Contenant en verre
Format 100ml avec bouchon compte-goutte

INDICATIONS

L'hydrolat possède les mêmes propriétés que l'huile essentielle en beaucoup plus léger (antiviral, stimulant immunitaire et expectorant).

Plus accessible, il peut être utilisé pour les femmes enceintes et les enfants de moins de 4 ans.

POSOLOGIE

Une cuillère à café dans un verre d'eau froide ou tiède matin et soir.

Idéal également pour l'acné et l'hygiène du visage (antibactérien), à appliquer directement pur sur la peau au quotidien.



3 770007 752123



FEUILLES DE RAVINTSARA (INFUSETTES)

COMPOSITION ET MODE DE FABRICATION

Feuilles récoltées entièrement à la main avec les outils traditionnels malgaches (faucille) à 1100 mètres d'altitude.

AUTRES INFORMATIONS

Coupe 2mm - 20 infusettes (compostables à 30°C) par boîte

INDICATIONS

Traditionnellement à Madagascar, la feuille est machée ou infusée pour se soigner.

Antivirale et stimulante immunitaire, on peut utiliser l'infusion en accompagnement de l'huile essentielle en curatif ou bien seule en préventif tout au long de l'hiver.

PRÉPARATION

6 à 8 minutes dans de l'eau frémissante.

Couvrir la tasse pour récupérer les gouttes sous le couvercle.



3 770007 752215



LATSAKA (PETITS MOUCHOIRS)

En malgache Ravina Latsaka veut dire les feuilles qui tombent

OBJECTIF

Décongestionner, stimuler le système immunitaire, adoucir la gorge et accompagner les transitions saisonnières

INGRÉDIENTS

Ravintsara, Hysope et Mauve



3 770007 752291

SAVEUR

Goût léger

L'été est fini et l'automne pointe le bout de son nez. C'est la période où on sort les paquets de mouchoirs et les premiers coups de froid arrivent.

L'objectif de Latsaka est d'apporter du confort pour les personnes qui commencent à avoir la gorge qui gratte et le nez qui coule.

Le Ravintsara est mucolytique, expectorant, décongestionnant, antiviral et anti-infectieux. L'hysope contribue à décongestionner les voies aériennes et favorise aussi la digestion. La mauve adoucit la gorge et apaise les irritations de celle-ci.



FEUILLES DE RAVINTSARA (EN SACHET)

COMPOSITION ET MODE DE FABRICATION

Feuilles récoltées entièrement à la main avec les outils traditionnels malgaches (faucille) à 1100 mètres d'altitude.

AUTRES INFORMATIONS

Coupe herboriste (1cm)
Sachets de 50g (compostables à 30°C)

INDICATIONS

Traditionnellement à Madagascar, la feuille est machée ou infusée pour se soigner.

Antivirale et stimulante immunitaire, on peut utiliser l'infusion en accompagnement de l'huile essentielle en curatif ou bien seule en préventif tout au long de l'hiver.

PRÉPARATION

8 à 10 minutes dans de l'eau frémissante.

Couvrir la tasse pour récupérer les gouttes sous le couvercle.



3 770007 752031



RIRININA (GRAND FROID)

En malgache Ririnina veut dire saisons des pluies

OBJECTIF

Antiviral, stimulant immunitaire, réchauffant

INGRÉDIENTS

Ravintsara, Marjolaine, Sureau



3 770007 752307

SAVEUR

Goût floral

L'hiver est là et ça y est vous êtes malade !!!

L'objectif de Ririnina est de vous soulager lorsque vous êtes encombré, enrhumé et éviter que cela ne dégénère en infection pulmonaire, bronchite ou grippe.

Le Ravintsara est mucolytique, expectorant, décongestionnant, antiviral et anti-infectieux. La marjolaine renforce le côté antibactérien et a également une composante qui cible le système nerveux (pour la détente).

Le sureau agit comme un diaphorétique (apaise les états fébriles, la fièvre). La marjolaine et le sureau apportent de la chaleur à l'organisme.



FEUILLES DE RAVINTSARA (EN VRAC)

COMPOSITION ET MODE DE FABRICATION

Feuilles récoltées entièrement à la main avec les outils traditionnels malgaches (faucille) à 1100 mètres d'altitude.

AUTRES INFORMATIONS

Coupe herboriste (1cm)
Sacs de 500g - Avec boîte de présentation

INDICATIONS

Traditionnellement à Madagascar, la feuille est machée ou infusée pour se soigner.

Antivirale et stimulante immunitaire, on peut utiliser l'infusion en accompagnement de l'huile essentielle en curatif ou bien seule en préventif tout au long de l'hiver.

PRÉPARATION

8 à 10 minutes dans de l'eau frémissante.

Couvrir la tasse pour récupérer les gouttes sous le couvercle.



3 770007 752192



MIEVONA (ATCHOUM)

En malgache, Mievona veut dire éternuement

OBJECTIF

Prévenir et calmer les allergies

INGRÉDIENTS

Ravintsara, Plantain et Ortie



3 770007 752277

SAVEUR

Goût herbacé

Le froid de l'hiver est derrière nous, les plantes et les fleurs commencent à bourgeonner et fleurir, et cela peut amener quelques désagréments pour certains, à cause du pollen notamment. Éternuements, nez bouché, maux de gorge et yeux irrités sont de la partie.

L'objectif de Mievona est de prévenir les états allergiques ou bien de les accompagner en réduisant les symptômes. Décongestionner avec le ravintsara et réduire les inflammations et les réactions allergiques avec le plantain et l'ortie.

Le Ravintsara est mucolytique, expectorant, décongestionnant. Le plantain est antihistaminique (évite la production d'histamine qui est la réaction du corps à une allergie) et anti allergique (réduction de la propension du corps à être sensible à son environnement). L'ortie est reminéralisante. Le Plantain et l'ortie sont anti-inflammatoires.

NOUVEAUTÉ



L'ÉLIXIR RAVINTSARA & ZINC

Contient 15 bouchons par flacon - Précaution : Bien agiter avant l'emploi

PROTOCOLE CURE PRÉVENTIVE

1 bouchon par jour pendant un mois (correspond à 2 flacons), à diluer dans un verre d'eau de 200ml, si possible chaude (dans une infusion par exemple).

PROTOCOLE CURE D'ATTAQUE

3 bouchons par jour (matin, midi et soir) pendant 1 semaine, puis 1 bouchon par jour pendant 1 semaine (correspond à 2 flacons), à diluer dans un verre d'eau de 200ml, si possible chaude.

OBJECTIF

Développer le système immunitaire et renforcer les défenses naturelles chargées de lutter contre les différentes agressions auxquelles notre corps peut être confronté (bactéries, virus, parasites, champignons).

L'élixir peut donc être utilisé en préventif ou en curatif (cf. protocoles ci-contre)

CONTRE-INDICATIONS

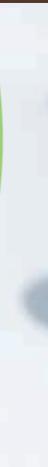
Enfants de moins de 12 ans, femmes enceintes et personnes épileptiques.

CERTIFICATION

À cause de la présence du zinc (qui est un minéral) dans ce produit, nous n'avons pas la mention du logo AB, bien que ce produit soit bio à 99%.



3 770007 752338



NOUVEAUTÉ



LES GÉLULES RAVINTSARA + ZINC & VITAMINE D

Contient 60 gélules par pilulier

PROTOCOLE CURE PRÉVENTIVE

1 gélule matin et soir pendant un mois (correspond à 1 pilulier), de préférence au milieu des repas afin d'améliorer l'assimilation. Cure pouvant être effectuée durant 3 mois consécutifs si nécessaire.

PROTOCOLE CURE D'ATTAQUE

2 gélules matin, midi et soir pendant 10 jours, puis 1 gélule matin midi et soir pendant les 20 jours suivants (correspond à 2 piluliers), de préférence au milieu des repas afin d'améliorer l'assimilation.



3 770007 752345

OBJECTIF

Développer le système immunitaire et renforcer les défenses naturelles chargées de lutter contre les différentes agressions auxquelles notre corps peut être confronté (bactéries, virus, parasites, champignons).

Les gélules peuvent donc être utilisées en préventif ou en curatif (cf. protocoles ci-contre).

Cette composition à base de plantes et huiles essentielles permet une diffusion plus lente mais plus complète que la simple ingestion directe de l'huile essentielle dont le surdosage est toujours à éviter.

CERTIFICATION

À cause de la présence du zinc (qui est un minéral) dans ce produit, nous n'avons pas la mention du logo AB, bien que ce produit soit bio à 99%.



INGRÉDIENTS

Ces gélules contiennent des feuilles de Ravintsara en poudre, imprégnées :

- d'huile essentielle de Ravintsara
- de vitamine D (lichen origine 100% naturel et végétal)
- de zinc sous 3 différentes formes pour une meilleure absorption (gluconate de zinc, sulfate de zinc et citrate de zinc)

Ces gélules sont réalisées à base de fibres d'acacia et de glycérine végétale. Elles apportent des nutriments idéalement dosés pour un métabolisme d'assimilation optimisé par la technologie de bio dynamisation Vibra. La micro-encapsulation par la gomme d'acacia permet une meilleure absorption cellulaire et une diffusion plus performante, durable et progressive.

CONTRE-INDICATIONS

Enfants de moins de 12 ans, femmes enceintes et personnes épileptiques.

INGRÉDIENTS
Cet élixir est un TOTUM de la plante pour en utiliser tous les bienfaits, et comprend donc, en synergie :

- de l'huile essentielle de Ravintsara
 - de l'hydrolat de Ravintsara
 - des feuilles de Ravintsara sous forme de poudre

La formule est complétée par du zinc sous 3 différentes formes pour une meilleure absorption :

- du gluconate de zinc
- du sulfate de zinc
- du citrate de zinc

De plus, l'eau utilisée pour cet élixir est dynamisée selon la technologie « vibra », qui est inspirée de l'alchimie, ce qui permet de renforcer l'information médicinale de la plante dans ses différentes formes d'extraction et de renforcer les propriétés biosynthétiques et biodynamiques ainsi que l'aspect photoluminescent de la matière.

BAIN DE BOUCHE 100 % NATUREL ET SANS CONSERVATEUR AU RAVINTSARA ET À L'EUGÉNOL



FONCTION

Hygiène buccale : faire chuter le taux de bactéries dans la cavité buccale. Confort buccal : garder une bouche plus saine, une sensation plus agréable durant la journée, ainsi qu'une haleine plus fraîche. Il est prêt à l'emploi et ne contient pas d'alcool. Il peut être utilisé au quotidien, ou plus ponctuellement à l'occasion d'un incident relatif à la muqueuse buccale (aphthose, plaies de bouche, intervention chirurgicale, irritations dues au port d'appareils dentaires).

INGRÉDIENTS

H.E de Ravintsara : agent anti-bactérien.
Extrait de Réglisse : propriétés antimicrobiennes pour maintenir l'hygiène buccale en synergie avec le Ravintsara. Favorise un goût agréable au produit et un effet rafraîchissant.
H.E de Giroflier : action antibactérienne, antalgique et cicatrisante. Elle assainit la bouche d'une façon générale et soulage plus précisément les éventuelles affections de la cavité buccale.

LIMITES D'EMPLOI - CONTRE INDICATIONS :

Ne pas proposer aux femmes enceintes, aux asthmatiques, ni aux enfants en dessous de 6 ans.
Bien agiter avant emploi.



3 770007 752246

AUTRES INFORMATIONS

Contenant en plastique recyclable 500ml



3 770007 752314

DÉODORANT BIO AU RAVINTSARA

FONCTION

Il est destiné à éviter les mauvaises odeurs corporelles sans bloquer la transpiration. Il ne contient aucun agent anti-transpirant. Ce déodorant agit sur les bactéries qui, en se nourrissant de la sueur, dégagent l'odeur qu'on attribue à la transpiration. Il s'applique sur les aisselles, une zone fragile, car le plus souvent confinée.

INGRÉDIENTS

H.E de Ravintsara : agent anti-bactérien.
H.E d'Achillée millefeuille : cicatrisant qui permet d'éviter des inflammations de la peau (zone fragile).

Alcool de blé bio : antibactérien.

H.E de Camomille romaine : anti-inflammatoire et calmante, pour prévenir des éventuelles irritations de la peau (zone fragile).

H.E Patchouli : agent parfumant.

LIMITES D'EMPLOI - CONTRE INDICATIONS : aucune

AUTRES INFORMATIONS

Contenant en verre 100ml avec spray

DENTIFRICE BIO AU RAVINTSARA



FONCTION

Ce dentifrice sans agent moussant contribue à enlever la plaque dentaire, les tâches superficielles et les débris d'aliments sur la surface des dents, des gencives et de la langue. Il procure une fraîcheur de la cavité buccale et de l'haleine.

LIMITES D'EMPLOI - CONTRE INDICATIONS

Ne pas proposer aux asthmatiques.



INGRÉDIENTS

Ravintsara : agent anti-bactérien.
Argile : composé minéral contenant des oligo-éléments tels que Magnésium et Calcium, possédant des pouvoirs d'adsorption, et de cicatrisation. L'argile est ainsi utilisée, notamment, en tant qu'abrasif doux sur les dents, en tant que cicatrisant des gencives.

H.E d'Arbre à thé : agent antibactérien puissant et cicatrisant qui agit sur les aphtes et éventuelles gingivites.

H.E de Menthe poivrée : rafraîchissante, stimulante et apaisante. Elle possède des propriétés anti-inflammatoires, bactéricides et antifongiques, grâce à la présence de menthol.

AUTRES INFORMATIONS

Contenant en verre 75gr



SPRAY ASSAINISSANT RAVINTSARA - TEA TREE

COMPOSITION

Eau, Alcool 64,37%, H.E de Ravintsara, H.E de Tea Tree
Sans colorant, sans conservateur et sans gaz propulseur.

AUTRES INFORMATIONS

Contenant en plastique recyclable Format 100 ml avec spray

INDICATIONS | CONSEILS UTILISATION

Formule concentrée en huiles essentielles 100% pures et naturelles. Contribue à assainir toutes les surfaces ou les lieux de vie et vient aussi désodoriser l'air ambiant. Le Ravintsara (antiviral, antibactérien) et le Tea Tree (antifongique, antibactérien et antiparasitaire) ajoutés également à 65% d'alcool viennent tous les trois se compléter pour vous assurer un parfait traitement assainissant des surfaces et des intérieurs, que ce soit pour toutes les pièces de la maison, la voiture ou encore sur le lieu de travail. Particulièrement efficace en période de maladies pour désinfecter toutes les surfaces et amener dans votre environnement une odeur douce et naturelle. Peut être utilisé aussi bien en préventif des contagions que pendant.

Comptez une pulvérisation sur la surface ou l'objet à assainir, ou bien 2 pulvérisations pour 10m² dans l'atmosphère. À répéter au gré des besoins.



3 770007 752222

GEL MAIN ASSAINISSANT SANS ALCOOL AU RAVINTSARA

COMPOSITION

Hydrolat de Ravintsara, H.E de Ravintsara, Gomme de xanthane, Benzoate de Sodium.
Sans colorant, sans alcool.

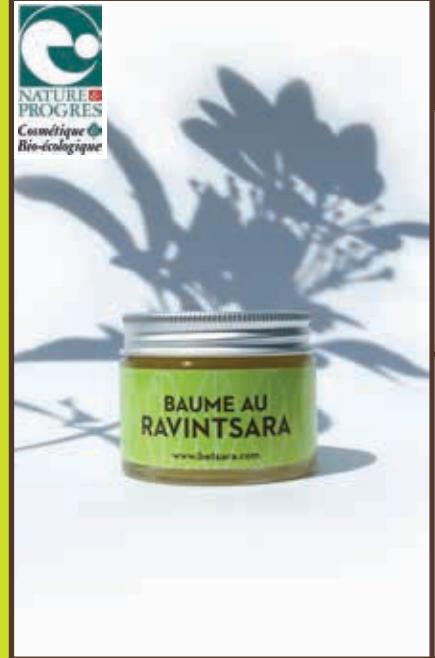
AUTRES INFORMATIONS

Contenant en plastique recyclable Format 100 ml avec flacon poussoir

INDICATIONS ET POSOLOGIE | CONSEILS UTILISATION

Le Ravintsara, ainsi que le Romarin à cinéol, par leur côté antiviral et antibactérien, viennent désinfecter les mains. La gomme de xanthane participe à adoucir et nourrir les mains. Une combinaison qui permet de se nettoyer et de désinfecter les mains sans le côté agressif de l'alcool, tout en gardant les mains douces. Laisse une douce odeur complètement naturelle.

Verser une noisette de produit dans vos mains et les frictionner. À répéter au gré des besoins. Sans rinçage.



BAUME AU RAVINTSARA

COMPOSITION ET MODE DE FABRICATION

Cire d'abeille, beurre de karité, huile de tournesol, huile essentielle de lavande officinale et huile essentielle de ravintsara.

AUTRES INFORMATIONS

Contenant en verre
Format 30 ml



INDICATIONS ET POSOLOGIE

Baume respiratoire à appliquer en massage sur le thorax pour libérer les bronches et/ou le long de la colonne vertébrale pour stimuler le système immunitaire. Peut aussi s'utiliser sur les lèvres comme le stick avec les mêmes bienfaits



PRÉSENTOIR GAMME

EXEMPLE DE PRÉSENTATION

Présentoir avec plateau creux, vous permettant d'arranger les différents produits de la gamme comme vous le souhaitez.

Dimension :
largeur 20,5 cm,
profondeur 20 cm,
hauteur 22 cm



STICK À LÈVRES AU RAVINTSARA

COMPOSITION ET MODE DE FABRICATION

Cire d'abeille, beurre de karité, huile de tournesol, huile essentielle de lavande officinale et huile essentielle de Ravintsara

AUTRES INFORMATIONS

Contenant en plastique recyclable
Format 4,5 ml



INDICATIONS ET POSOLOGIE

Le mélange cire d'abeille, beurre de karité et huile de tournesol donne au stick à lèvres son côté très nourrissant, qui permet une utilisation optimale au jour le jour. La lavande officinale est un bon cicatrisant pour les gerçures et crevasses, et le Ravintsara un très bon désinfectant notamment pour les pores de la peau, là où les infections et donc les boutons se créent.
Utilisation pour herpès labial en préventif et curatif.



PRÉSENTOIR STICKS À LÈVRES

Présentoir pouvant accueillir jusqu'à 18 sticks (3 rangées de 6)

Composition des sticks indiquée sur le présentoir.

Dimension :
largeur 16,5 cm,
profondeur 9,2 cm,
hauteur 17,5 cm



HUILE DE MASSAGE AU RAVINTSARA

COMPOSITION ET MODE DE FABRICATION

Huile de tournesol
huile essentielle de Ravintsara (6,5%)

AUTRES INFORMATIONS

Contenant en verre
Format 100 ml avec compte-goutte



INDICATIONS ET POSOLOGIE

À utiliser pour les problèmes de peau de type eczéma, psoriasis, zona directement sur la zone à traiter. En massage sur le thorax pour libérer les bronches, le long de la colonne vertébrale pour stimuler le système immunitaire.

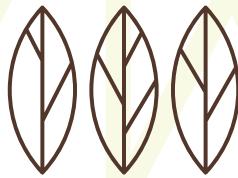


BOITE POUR FEUILLES EN VRAC

Boite pouvant accueillir 1kg de feuilles, soit 2 sacs de 500g.

Fenêtre transparente permettant de visualiser le produit.

Dimension : largeur 11,3cm, profondeur 20,5cm, hauteur 22,5cm



HISTOIRE DE LA MARQUE

Avec Tahina, notre ami franco-malgache, nous avons créé BETSARA, un commerce éthique autour du Ravintsara, dans le respect des traditions et des travailleurs malgaches.

Tahina a créé sa plantation sur les terres de sa famille, sur les hauts plateaux de la région de Fianarantsoa, il y a plus de 10 ans.

Teddy et Tristan le rejoignent dans cette aventure et se chargent de faire connaître et de distribuer ses produits ici, en Europe. Tenant profondément à respecter les traditions malgaches, à respecter la nature et à favoriser le travail dans son village, tout est fait à la main, aussi bien à Madagascar qu'ici en France.

MODE DE PRODUCTION ET AUTRES INFORMATIONS

Toutes les productions viennent du village de Sahambavy, dans la région de Fianarantsoa , à 1100m d'altitude, ce qui confère une haute qualité à nos produits. Tout est fait à la main, sans machine, dans le respect des traditions malgaches. Tahina et son équipe à Madagascar réalisent l'entretien des plantations, la récolte et la transformation.

Le conditionnement (mise en bouteille, mise en sachet) est ensuite réalisé à la main par un ESAT (Établissements et Services d'Aide par le Travail) du sud de la Drôme.

Pour ce qui est de la production des produits cosmétiques, c'est une marque de cosmétiques naturels et bio, basée en Bourgogne et certifiée Nature et Progrès, qui les formule et les fabrique.